



# Haaa le spa!

Pour se détendre, rien de mieux qu'un moment au spa! Été comme hiver, laissez-vous charmer par les 19 spas des Cantons-de-l'Est. D'abord, la plupart des excellents hôtels de la région sont doté d'un spa : c'est le cas du [Amerispa Bromont](#) du Domaine Château Bromont, du [Spa Chéribourg](#) de l'Hôtel Chéribourg, de l'[Amerispa](#) de l'Estrimont Suites & Spa, du [Spa Villégia](#) au Manoir Des Sables et du [Spa Nordique](#) de l'hôtel Saint-Christophe. Tous proposent une gamme de soins variés.

De plus en plus populaires, les spas de type scandinave offrent une expérience où s'alternent le chaud et le froid. Les Cantons en comptent cinq : [Balnea Spa](#) à Bromont, le [Spa Nordic Station](#) à Magog, le [Spa Bolton](#) à Bolton Centre, le plus récent [Storm Spa](#) de Sherbrooke et le [Spa Eastman](#) à Eastman.

Unique en son genre, le [Spa Eastman](#) est le premier spa au Canada! Fondé en 1977, il est le seul spa de destination au Québec et il jouit d'une réputation internationale. Spa Eastman compte même parmi les 100 meilleurs spas au monde! En plus d'une cinquantaine de soins offerts, l'établissement propose des programmes d'activités physiques, des conférences, des cures d'alimentation vivante et même un centre de thérapie nommé Eastman-les-Bains.

Tous ces spas sont des emplacements idéals pour profiter du confort et de la tranquillité des Cantons-de-l'Est. Laissez l'Art de vivre de la région s'imprégner en vous!

