

Pistes de reportages : quand vélo, terroir et nouvelles expériences gourmandes redessinent l'été dans les Cantons-de-l'Est

Cet été, les Cantons-de-l'Est proposent plusieurs angles porteurs pour des reportages liés à la gastronomie, au cyclotourisme, à l'agrotourisme et aux nouvelles façons de découvrir la région par le terroir.

La région continue de consolider son positionnement gourmand avec de nouvelles tables, des cidreries émergentes, des expériences à la ferme, des circuits vélo bonifiés et des activités immersives qui misent autant sur les rencontres que sur les produits d'ici.

Ces nouveautés s'inscrivent dans un contexte plus large : les Cantons-de-l'Est comptent près de 4000 km de parcours vélo sur route et gravelle, une Véloroute Gourmande de 235 km reliant Montréal à Sherbrooke, ainsi qu'un réseau de producteurs, fromagers, vignobles, cidreries, microbrasseries et tables qui donnent de la profondeur aux escapades gourmandes.



Crédit photo: Daphné Caron

Dans les Cantons-de-l'Est, l'expérience gourmande commence souvent avant de passer à table. Elle se vit sur une route de campagne, au sommet d'une montagne, dans un vignoble, au cœur d'un hébergement en nature ou au détour d'un lieu qui donne l'impression d'avoir trouvé une adresse bien gardée. Voici quelques pistes de reportages pour raconter cette rencontre entre plein air, paysages et saveurs locales.

6 idées de sujets pour un été actif et gourmand

Le cyclotourisme prend un virage gourmand Angle média possible : pourquoi les cyclistes choisissent de plus en plus leurs itinéraires en fonction des arrêts gourmands autant que des kilomètres à parcourir. Le vélo ne se résume pas aux paysages. Il devient aussi une façon d’aller à la rencontre du terroir, avec des arrêts gourmands, des vignobles, des villages et des tables à découvrir en chemin. La Véloroute Gourmande relie Montréal à Sherbrooke sur 235 km, tandis que La Doyenne des vignes propose désormais une version d’un ou deux jours au cœur de Brome-Missisquoi.	Du sommet à l’assiette Angle média possible : comment les voyageurs combinent de plus en plus plein air, paysages et récompenses gourmandes dans une même journée. L’activité est souvent le point de départ de l’escapade. Après une randonnée, une sortie à vélo ou une journée sur l’eau, les visiteurs peuvent prolonger l’expérience autour d’une table locale, d’un café de village, d’un vignoble ou d’un arrêt gourmand à proximité. Une façon simple de raconter la région par ses paysages autant que par ses saveurs.
Dormir au cœur de l’aventure gourmande Angle média possible : comment les hébergements expérientiels deviennent une partie centrale des escapades où l’on combine plein air, terroir et découverte. Dans les Cantons-de-l’Est, l’escapade peut se prolonger bien au-delà de l’activité ou du repas. Chalets flottants chez Bora Boréal, prêts-à-camper dans les quatre parcs nationaux, auberge de caractère avec Nuits St-Georges, séjour en nature et hébergements certifiés ciel étoilé à Au Diable Vert, ou adresse près des routes gourmandes avec Au Loup Bed & Boutique : autant de façons de bâtir un séjour autour des paysages, des activités et des saveurs locales.	Le cidre québécois vit un nouvel âge d’or Angle média possible : comment les producteurs des Cantons-de-l’Est réinventent le cidre en le rapprochant du vin, du terroir et de l’agrotourisme. La Ferme Cidricole Equinoxe, Pomme Sauvage, Domaine Héritage et Clos Saragnat racontent chacun la pomme à leur manière. Entre cidres, spiritueux, produits de niche, terrasses et expériences de visite, la filière cidricole régionale gagne en diversité et en personnalité.
Les expériences gourmandes sortent du restaurant Angle média possible : pourquoi les expériences gourmandes ne se limitent plus au restaurant et deviennent de véritables moments de voyage. Marchés fermiers, soirées pizza, apéros dans les vignes, soupers dans les champs : la sortie gourmande prend de plus en plus la forme d’un rendez-vous à vivre. À Espace Hors Champs, aux Jardins Bolton, au Domaine Ives Hill ou au Vignoble	Les expériences gourmandes qui se méritent Angle média possible : pourquoi certaines des expériences les plus mémorables sont celles qui demandent un détour, un effort ou une vraie envie d’explorer. Dans les Cantons-de-l’Est, plusieurs expériences gourmandes commencent bien avant le repas : une route de campagne, une montée à vélo, une marche en nature, une visite chez un producteur ou un détour vers un lieu

Côte des Limousins , l'expérience met autant en valeur le paysage, l'ambiance et le lieu que les produits d'ici.	moins attendu. C'est cette impression de découverte qui donne au repas, à la dégustation ou à la rencontre toute sa valeur.
--	---

Quelques nouveautés à découvrir

- [Un nouveau restaurant d'inspiration italienne sur les berges du lac Mégantic](#) : **Le Bistro du Lac** a ouvert ses portes au début juin, juste à côté de la Capitainerie du Lac. Ce bistro d'inspiration italienne est mené par le chef **David Biron**, qui a notamment choisit de travailler avec des produits locaux dans ce nouvel établissement.
- [La cidrerie Pomme Sauvage ouvre ses portes à Cookshire-Eaton](#) : Une toute nouvelle cidrerie arrive dans le paysage gourmand des Cantons! **Pomme Sauvage** arrive dans le décor avec six cidres produits directement sur le site.
- [Le circuit vélo La Doyenne des vignes s'allonge pour être parcouru sur deux jours](#) : Le circuit vélo existait déjà sur une journée. En 2026, une **version sur deux jours** s'ajoute au parcours! En traversant vallées, montagnes, terres agricoles, hameaux et pôles culturels, cette excursion cycliste est aussi l'occasion de découvrir la toute nouvelle addition à La Route des vins de Brome-Missisquoi, la ferme cidricole Équinoxe.
- [Nouvelle expérience immersive sur le Grand Cru](#) : Offertes beau temps, mauvais temps, plusieurs croisières plongeront les passagers dans un univers où réel et imaginaire se rencontrent. Développée en collaboration avec l'entreprise québécoise FLO4T, **Murmures – Les récits cachés du Grand Cru** est une expérience multisensorielle qui combinera illustrations animées, trame sonore originale et ambiances visuelles spectaculaires pour raconter les récits, légendes et mystères de la région.

L'ensemble des **nouveautés estivales** dans les Cantons-de-l'Est sont disponibles à l'adresse <https://www.cantonsdelest.com/presse/nouveautes>

Autres angles à explorer

- Chaque mois pendant l'été, retrouvez les rubriques Quoi Faire sur le site internet de Tourisme Cantons-de-l'Est:
 - o [Quoi faire en juillet dans les Cantons-de-l'Est | Cantons-de-l'Est \(Estrie\)](#)
- [Escapades plein air & gourmandes | Cantons-de-l'Est](#)
- [Il est aussi possible de découvrir un séjour signature plein air et gourmand de la région!](#)
- La nouvelle génération de [producteurs, chefs et artisans qui redéfinissent le terroir](#).
- Les [marchés publics](#) comme lieux de rencontre entre visiteurs et producteurs.

[Cliquez ici pour des photos estivales des Cantons-de-l'Est](#)

Des contacts d'entrevue, suggestions de lieux de tournage, visuels et angles complémentaires peuvent être proposés selon les besoins rédactionnels.

Merci et bonne journée,

Titouan
tbussiere@atrce.com
819-238-9375

Bussière