



À la découverte de la relâche, ensemble!

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Sherbrooke, le 25 février 2026 – L'hiver se déploie en grand cette année et permet aux amateurs et amatrices de plein air de s'émanciper pleinement dans tous ces terrains de jeux. De leur côté, les tables gourmandes et les musées de la région mettent les bouchées doubles pour concocter à la fois un menu succulent, mais aussi un programme innovant, voire hors de l'ordinaire pour toutes les familles.

Entre plaisir d'hiver, douceurs d'érable et activités exaltantes, la relâche dans les Cantons promet de satisfaire petits et grands, peu importe la température!

Skier les Cantons

Avec un hiver généreusement enneigé, les stations de ski réservent de nombreuses surprises pour toute la famille, autant sur leurs pistes qu'ailleurs, pour leur faire vivre des journées mémorables.

À [Owl's Head](#), retour attendu de la chasse aux hiboux dans la zone famille. À découvrir : les soirées quiz, les après-skis festifs et même les cours de danse en ligne pour créer des souvenirs inoubliables pendant la relâche.

Au [Mont SUTTON](#), la montagne s'anime pendant ses deux relâches : [québécoise](#) et [ontarienne](#). Chasses au trésor et sculptures sur les pistes, activités organisées par l'École de glisse SUTTON et d'autres possibilités s'offrent aux visiteurs, comme s'initier au Yooner, snowscoot et télémark. Après une longue et belle journée, les amateurs de glisse sont invités à un après-ski musical au Bar Le Tucker.

À [Bromont, montagne d'expériences](#), les pistes prennent des airs westerns pour la relâche! Les activités proposées incluent une chasse au trésor, un rodéo sur piste et d'autres jeux thématiques. Ces événements seront intégrés à l'offre habituelle, qui comprend le [Démo Café William](#), le [Défi 7 Versants](#) et la [Nuit Blanche](#). Pour clore cette semaine de festivités, on célèbre l'anniversaire de la mascotte Grizzly, pour des moments de plaisir pour toute la famille.

De son côté, le [Mont-Orford](#) est aussi à la fête, avec un coup d'envoi le 28 février grâce à sa gondole festive avec le chanteur et DJ Mike Clay. Pendant ce temps, la terrasse à la base de la montagne se transforme en cabane à sucre avec tire sur neige où, toute la semaine, des activités attendent toute la famille (carnaval déguisé, concours de sculpture de neige, lecture de conte). Pour conclure en beauté cette semaine festive, les visiteurs pourront trinquer au Slalom Pub avec la participation du chansonnier Dylan Leney, le 7 mars.



Crédit photo: Mont-Orford

À la découverte du grand air

Pour se dégourdir à Magog, le [Marais de la Rivière-aux-Cerises](#) lance une série d'activités sur ses sentiers. Le samedi 28 février, de 10 h à 12 h, l'équipe du Marais invite ses visiteurs à traverser la piste des mammifères, une activité guidée pour apprendre à reconnaître leurs traces. Puis, ça continue du 4 au 8 mars de 10 h à 16 h, avec un rallye glacé, qui, de manière autonome, permet d'en apprendre sur la transition de la faune et de la flore en hiver de manière ludique.

Du 2 au 6 mars, le camp de jour nature au [Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin](#) accueille les enfants de 5 à 10 ans pour une semaine de découvertes au cœur de la nature granbyenne. Des activités d'identification d'animaux et d'observation d'oiseaux sont au programme, le tout conclu autour d'une journée spéciale avec dégustation de tire d'érable sur neige. Les inscriptions peuvent être faites à la journée pour convenir à tout type d'horaire.

Au [parc national du Mont-Mégantic](#), on propose une semaine de relâche sous la neige et sous les étoiles. Les amateurs et amatrices de plein air pourront se perdre dans les sentiers en raquettes, relever le défi de gravir le Mont-Saint-Joseph ou même faire de la luge autrichienne. En soirée, les plus curieux pourront plonger dans l'univers spectaculaire d'Aurores, une animation guidée à l'ASTROLab qui plongera ses visiteurs dans le phénomène fascinant des aurores boréales.

Toujours dans la région de Mégantic, la Station touristique Baie-des-Sables invite ses adeptes de plein air à venir s'énergiser grâce à de nombreuses activités sportives. Au programme : ski de fond, marche en sentiers, descente en ski alpin ou en planche et glissade sur tube avec son nouveau remonte-pente. Le tout pour profiter du grand air avant le retour sur les bancs d'école.

Au [Manoir Hovey - Relais & Châteaux](#), les visiteurs pourront prolonger leur séjour avec une expérience de pêche sur glace sur le lac Massawippi. Une activité à faire accompagné d'un expert, qui permet une expérience hivernale authentique.

De son côté, au cœur de de la Région de Coaticook, le [Parc Découverte Nature](#) accompagne aussi ses visiteurs pour essayer la pêche sur glace. Là-bas, l'activité se fait avec un morceau de maïs

permettant aux plus chanceux d'acquérir une nouvelle technique et repartir avec fierté avec sa prise du jour.



Crédit photo: Parc Découverte Nature

Du 28 février au 6 mars, [Jouvence](#) revient avec sa formule tout inclus pour souligner la relâche! Installé au cœur du parc national du Mont-Orford, le centre de villégiature invite petits et grands à venir recharger leurs batteries pour une semaine sur le thème du plein air et de la détente. Au programme : sports et activités hivernales, un savoureux buffet et de l'animation conviviale.

L'érable à l'honneur

Dans la région de Mégantic, deux adresses invitent les visiteurs à se sucrer le bec, en prévision du début du temps des sucres. Dès le 27 février, la cabane à sucre [La Martine](#) accueille familles, amis et groupes corporatifs à se rassembler autour d'un véritable festin de cabane à sucre. De son côté, la [Ferme des petits torrieux](#) propose une expérience complète inspirée du temps des sucres : repas de cabane à sucre, visite des animaux de la ferme et un atelier interactif unique avec un cheval, parfait pour une journée immersive en famille.

Un hiver inspiré, à l'intérieur

L'espace gourmand [Ratatouille](#), à Magog, invite les familles à mettre à profit leurs talents culinaires grâce aux ateliers qu'il propose. Conçus pour rassembler parents et enfants, ces ateliers offrent une expérience de compétition amicale, au cours de laquelle les familles se réunissent pour cuisiner des classiques culinaires dans une ambiance à la fois ludique et conviviale.

À faire en famille, tout près du mont Orford, l'Éducazoo plonge les passionnés d'animaux au cœur de leur mode de vie fascinant. Offerte par le [Marais de la Rivière-aux-Cerises](#), l'activité animée se déroule sur deux plages horaires.

À l'occasion de la relâche, le [Musée des beaux-arts de Sherbrooke](#) ouvre ses portes tous les jours du 28 février au 8 mars. Au programme : ateliers créatifs, improvisation de danse, expérience de réalités virtuelles, visites d'expositions et rencontres inspirantes avec des artistes locaux. À noter que l'entrée le jeudi 5 mars est gratuite pour tous.



Crédit photo: Musée des beaux-arts de Sherbrooke

À Valcourt, le [Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier](#) invite les familles à bidouiller grâce à trois défis misant sur l'intuition, la créativité et la capacité d'adaptation. Cette sortie familiale ne vient pas avec un mode d'emploi; user de la créativité et faire confiance à ses idées sont les seuls garants de la réussite! L'exposition permanente du musée reste aussi disponible; elle met de l'avant la vie et les créations de Joseph-Armand Bombardier, l'inventeur de Valcourt qui a créé la motoneige Ski-Doo.

Les familles sherbrookoises pourront s'amuser dans une programmation riche et innovante au [Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke](#) : à commencer le 28 février, par le dévoilement d'un squelette de petit Rorqual, s'en suivront des visites d'expositions, de kiosques scientifiques, de conférences, de projections documentaires et d'ateliers scientifiques tout au long de la semaine. Le 3 mars, une conférence immersive sur les oiseaux de proie permettra de découvrir les différentes espèces au Québec à travers leur anatomie, mais aussi leur milieu de vie parfois menacé. Le 4 mars, un spectacle interactif plongera les enfants dans l'univers de l'air et de la pression atmosphérique à l'aide de parachutes, vortex et expériences surprenantes. À noter que le dimanche 1er mars, l'entrée est gratuite pour les moins de 19 ans.



Crédit photo: UQROP

Crédit photo: Sciences en folie

De son côté, le [Musée d'histoire de Sherbrooke](#) propose trois activités destinées aux jeunes de 6 à 12 ans pour découvrir l'envers du décor du musée de façon ludique.

Le 3 mars, un atelier créatif, autour de l'exposition Nos Géant(e)s, invite les jeunes à découvrir les personnalités remarquables du Québec et à fabriquer, pour l'occasion, des mitaines géantes. Le 4 mars, les amateurs de livres peuvent s'initier à la bibliophilie et à la découverte de livres uniques et anciens présentés par Olivier Laliberté, fondateur de la librairie La Talle et spécialiste des livres rares et anciens. Le 5 mars, les archivistes en herbe peuvent s'initier à la conservation des artefacts dans le musée. Les activités sont offertes gratuitement aux jeunes de 12 ans et moins. À noter que le

dimanche 1er mars, l'entrée est gratuite pour les 20 ans et moins et pour tout le monde le jeudi 5 mars grâce au soutien de Desjardins.

Pour plus de suggestions, consultez :

[Quoi faire pendant la semaine de relâche dans les Cantons?](#)

À propos de Tourisme Cantons-de-l'Est

Tourisme Cantons-de-l'Est est l'une des 21 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et la mandataire officielle du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l'Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, promouvoir, concerter, soutenir, et représenter l'ensemble du secteur touristique, tout en mettant l'accent sur la qualité de l'expérience-visiteur. L'ATR regroupe quelques 600 membres et plus de 900 offres répartis dans les 9 MRC et dans l'ensemble des secteurs de l'industrie touristique : hébergement, restauration, attraits, activités et événements.

Les Cantons-de-l'Est occupent le cinquième rang en termes de nuitées réalisées au Québec avec des volumes ayant atteint 61,2 millions de nuitées et des recettes touristiques de 1,3G\$ par année. Les secteurs associés au tourisme représentent environ 1 emploi sur 10 dans la région, correspondant à plus de 21 000 emplois.

- 30 -

Source :

Titouan Bussière

Coordonnateur aux relations de presse - Tourisme Cantons-de-l'Est

Cellulaire : 819-238-9375 | Courriel : tbussiere@atrce.com

**Cliquez ici pour une banque de photos
générales de la région**



Bureau administratif
Tourisme Cantons-de-l'Est
20 rue Don-Bosco Sud, Sherbrooke, Québec, J1L1W4
Canada

Pour toute demande, merci de contacter : tbussiere@atrce.com

Pour ne plus recevoir ces courriels, cliquez sur [Se désabonner](#)