

Douceurs d'hiver dans les Cantons-de-l'Est : entre cocooning et gourmandise

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Sherbrooke, le 29 janvier 2026 – Dans les Cantons-de-l'Est, l'hiver est une invitation à la détente et aux découvertes gourmandes dans un cadre chaleureux. Ici, on profite de la saison froide pour s'offrir des moments de confort absolu : s'emmitoufler près d'un feu de foyer, déguster des produits du terroir autour d'une table conviviale, ou encore passer la nuit dans un hébergement insolite enveloppé par la neige. Loin d'engourdir la région, l'hiver magnifie le charme des Cantons en combinant **hébergements cocooning**, plaisirs **gourmands** et expériences **bien-être** inoubliables, le tout dans une atmosphère aussi vivante que bienveillante.

La gourmandise au cœur de l'hiver

L'offre gourmande hivernale des Cantons-de-l'Est réchauffe les cœurs et les papilles. Dans les [Cafés de village](#), on savoure un chocolat chaud ou un café, tout en faisant la rencontre de gens accueillants. À table, les [Restaurants Saveurs des Cantons-de-l'Est](#) mettent à l'honneur les producteurs d'ici avec des plats concoctés à base d'ingrédients régionaux, offrant une expérience authentique du terroir local. Fromages fins, miels artisanaux, vins et cidres (la région honore bien son titre de **première région viticole du Québec** avec d'une plus d'une [vingtaine de](#) vignobles agrotouristiques!) composent un véritable festin du terroir. Les épicuriens apprécieront aussi les 29 [microbrasseries](#) artisanales des Cantons, chacune dotée d'un caractère unique. Des arrêts gourmands aux tables chaleureuses, l'hiver dans les Cantons-de-l'Est est une invitation à se réchauffer autour des saveurs locales et d'une hospitalité sincère.

Cocooning et bien-être : l'art de se détendre en hiver

Après une journée au grand air, [place au cocooning et à la détente](#) totale! Les Cantons-de-l'Est regorgent [d'hôtels](#), [d'auberges](#) et de [spas](#) où il fait bon ralentir le rythme. Ces havres de paix offrent piscines chauffées, jacuzzis extérieurs et saunas pour relaxer le corps et l'esprit. Par exemple, au [Domaine Château-Bromont](#), on profite de piscines intérieure et extérieure ainsi que des baignoires à remous sur la terrasse : l'expérience thermique d'[Amérispa](#) sur place vous plonge dans un état de relaxation absolue. Du côté de la région de Mégantic, nichée au bord du lac, l'adresse intimiste [Estello Suites & Spa](#) mise sur une ambiance feutrée et des suites avec balcon privé, offrant une vue spectaculaire sur les étoiles de la première réserve internationale de ciel étoilé et un spa pour un ressourcement tout en douceur. Les Cantons-de-l'Est comptent même un pionnier du mieux-être, le [Spa Eastman](#), élu meilleure retraite bien-être au Canada en 2025, qui promet une expérience de ressourcement exceptionnelle au cœur de 300 acres de nature. Partout, le même scénario se répète : on s'enveloppe d'un peignoir moelleux, on sirote une tisane devant le feu qui crépite en profitant du moment présent. Que ce soit en amoureux, en famille ou entre amis, chaque établissement offre un lieu chaleureux propice au repos, au plaisir et à la déconnexion.

Nuits insolites : chalets flottants, tipis et autres cocons d'hiver

Envie d'ajouter une touche d'aventure à vos nuits d'hiver? Dans les Cantons-de-l'Est, il est possible de [dormir autrement](#), près de la nature. Que ce soit dans une **yourte douillette**, un **chalet flottant** sur un lac ou une **cabane perchée dans les arbres**, ces hébergements insolites promettent des nuits mémorables sous les étoiles. Par exemple, à [Bora Boréal](#), à Bury, vous pouvez séjourner dans l'un des chalets flottants écoénergétiques. Intérieurs confortables, énergie solaire et vue panoramique sur le lac : tout est pensé pour vivre une expérience hors du commun, complétée en hiver par une balade en raquettes sur le sentier enneigé, sans oublier une détente absolue aux bains thermaux de l'espace spa sur place. Pour un dépaysement total, direction Saint-Romain, où les [Tipis de la Rivière Sauvage](#) offrent la chance de dormir dans un authentique tipi en bois niché au bord d'une rivière. Ce campement original peut accueillir jusqu'à cinq personnes et s'entoure d'activités hivernales typiques : visite d'une ferme locale, festin à la cabane à sucre voisine ou encore soirée d'astronomie à l'ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic. Enfin, les amateurs de forêt seront comblés à [Entre Cîmes et Racines](#), un domaine de 175 acres à Bolton-Est, où 14 écocôtes construits avec les matériaux de la forêt vous attendent pour un séjour en harmonie avec la nature. Là-bas, aucun Wi-Fi ne viendra troubler votre quiétude, seulement le craquement de la neige sous vos pas et 12 km de sentiers à explorer à pied ou en raquettes. **Insolites mais confortables**, ces escapades offrent une façon différente de vivre l'hiver, en conjuguant **authenticité**, **confort** et communion avec le magnifique paysage hivernal des Cantons-de-l'Est.

Chaque voyageur trouvera son bonheur dans les Cantons-de-l'Est cet hiver, qu'il recherche une expérience gourmande au coin du feu, une parenthèse spa et cocooning, ou une nuit insolite sous la neige. Dans cette région à **l'ambiance chaleureuse et inspirante**, l'hiver n'est pas uniquement une saison de repos mais bien l'occasion de créer des souvenirs en toute **simplicité**.



Crédit photo: Spa Eastman