



TOURISME CANTONS DE L'EST

Cet hiver dans les Cantons-de-l'Est : Un festin culturel et de découvertes

Sherbrooke, le 29 octobre 2025 – Dans les Cantons-de-l'Est, l'hiver n'endort jamais la créativité! Nos entrepreneurs et entrepreneuses d'ici redoublent d'imagination pour bonifier leur offre touristique. Entre des escapades gourmandes, des soirées artistiques inoubliables et des séjours bien entourés, les occasions ne manqueront pas pour découvrir les quatre coins de la région. C'est pourquoi Tourisme Cantons-de-l'Est et ses membres sont fiers de présenter leurs multiples nouveautés hivernales.

Ski	2
Activités hivernales et plein air	3
Gourmand	4
Famille et culture	9
Hébergement	11
Temps des fêtes	15
Bien-être (spa)	16

Ski

Remise à neuf du chalet principal au [Mont-Orford](#)

Au Mont-Orford, l'ancienne section du chalet principal fait peau neuve : les salles à dîner, le café Virage, le Slalom Pub et l'entrée hybride sont entièrement réaménagés.



Les travaux seront terminés à la mi-décembre 2025, juste à temps pour la saison.

Une meilleure qualité de neige et plus d'options de cours de ski au [Mont SUTTON](#)

Le Mont SUTTON améliore son enneigement avec un nouveau canon-ventilateur TechnoAlpin pour bonifier encore la qualité de neige. Elle propose maintenant six nouvelles options de cours de ski pour adultes, notamment mieux adaptés pour les parents. La montagne ajoute aussi un tout nouveau parcours de *géocaching* en ski et deux nouvelles œuvres rejoignent le musée à ciel ouvert accessible depuis les pistes.

Un 60^e anniversaire pour le mont [Owl's Head](#)

Du côté d'Owl's Head, on souligne 60 ans de glisse! Ouverte en 1965 avec six pistes, la station en compte maintenant 50, avec des vues imprenables sur le lac Memphrémagog.

Une bonification accrue des conditions de glisse à [Bromont, montagne d'expériences](#)

Et chez Bromont, montagne d'expériences, ce sont 15 nouveaux canons-ventilateurs qui s'ajoutent pour améliorer la qualité de l'enneigement, notamment lors de temps plus doux. Le Mont Soleil est également bonifié pour les enfants, avec entre autres le retour de la Vallée des Bonbons, un parcours avec des modules pour toute la famille.

Du ski nordique dans la Traversée Franceville au [parc national du Mont-Mégantic](#)

Dès la première tombée, la mythique Traversée Franceville-Mégantic se transforme en terrain de jeux pour les amateurs de ski nordique. Reliant les refuges du Col à celui du Ruisseau-de-la-montagne, ce sentier, s'étendant sur 13,8 km, permet une immersion complète au milieu de la forêt enneigée des fantômes de neige.

Activités hivernales et plein air

Une 43^e édition attendue pour le [Grand Prix Ski-Doo de Valcourt](#)

Du 13 au 15 février 2026, le Grand Prix Ski-Doo de Valcourt invite les visiteurs à sa 43^e édition! Un rendez-vous festif qui ravira toutes les personnes ferventes d'adrénaline, de vitesse et d'ambiance unique en Amérique du Nord. L'événement, autant familial que spectaculaire, offre une programmation talentueuse, rassemblant certains des meilleurs coureurs de neige au monde.



Envirés d'air frais hivernal ou sous le confort des aménagements intérieurs, petits et grands auront l'occasion de s'émerveiller tout au long de ce weekend de festivités. Des courses palpitantes avec une animation dynamique feront vivre un moment inoubliable à toute la famille cet hiver.

Du disque-golf en hiver au [Camping du lac Lyster](#)

Cet hiver, le Camping du lac Lyster, face au Mont Pinacle, invite les amateurs de plein air à disputer une partie de disque-golf à travers son parcours de 18 paniers!

Alliant frisbee et golf traditionnel, ce sport permet à petits et grands de se dégourdir en plein cœur de la région de Coaticook. Le restaurant voisin, Les Crêpes de France, saura tenter les petites fringales, et les visiteurs qui n'ont pas froid aux yeux pourront se rassasier sur la terrasse. Une sortie alléchante pour toute la famille, les heures d'ouverture seront bientôt disponibles sur le site web!

Un nouveau remonte-pente arrive à la Station touristique Baie-des-Sables

Plusieurs nouveautés voient le jour à la Station touristique, notamment une nouvelle remontée mécanique pour la glissade sur tubes, qui permettra aux familles de profiter de la glissade sans avoir à remonter à pied. Un projet pilote d'enneigement artificiel est également lancé, pour profiter plus longtemps de la saison hivernale et s'adapter aux changements climatiques.

Gourmand

Le Manège et La Petite Cocagne : un nouveau lieu gourmand et rassembleur à découvrir

À Frelighsburg, au cœur de Brome-Missisquoi, **Les Cocagnes** dévoilent **Le Manège**, un tout nouvel espace multifonctionnel pensé pour nourrir les échanges et les saveurs locales. Ce lieu polyvalent comprend une cuisine de transformation au service des producteurs de la région, une salle de réception pour des événements privés ou corporatifs, un espace de *coworking* ainsi qu'une boutique chaleureuse.



Adossé au Manège, le kiosque fermier **La Petite Cocagne** propose une vitrine gourmande des produits des fermes résidentes et des producteurs de la région. On y trouve des repas prêts-à-manger, des conserves maison et des créations d'art de la table fabriquées par des artisans locaux. Jusqu'à la mi-décembre, l'établissement Les Cocagnes propose une **table champêtre** cinq services, concoctés par des chefs invités, dans un décor champêtre. Une halte gourmande et inspirante à intégrer à ses prochaines escapades dans les Cantons!

L'Alizé du Domaine Jolivent se réinvente... toutes les semaines

À Lac-Brome, au restaurant l'Alizé, chaque semaine apporte une surprise culinaire. Inspiré par les envies du chef, évoluant au rythme de l'hiver, le nouveau menu bistro offre continuellement une expérience gourmande renouvelée. Pensé en formule table d'hôte, ce menu évolutif s'ajoute à la carte habituelle raffinée du restaurant Alizé du Domaine Jolivent.

Un quatrième dôme pour célébrer l'hiver au Bistro Kóz

Dès décembre, le Bistro Kóz de Magog enrichit son expérience hivernale avec l'ajout d'un **quatrième dôme** sur sa terrasse hivernale. Véritables bulles de confort, ces dômes permettent de savourer la cuisine méditerranéenne du Kóz en plein air, même au cœur de l'hiver. Confortablement installés dans un espace vitré et chauffé, les convives profitent d'un moment gourmand avec vue sur le lac Memphrémagog et les paysages enneigés qui l'entourent.



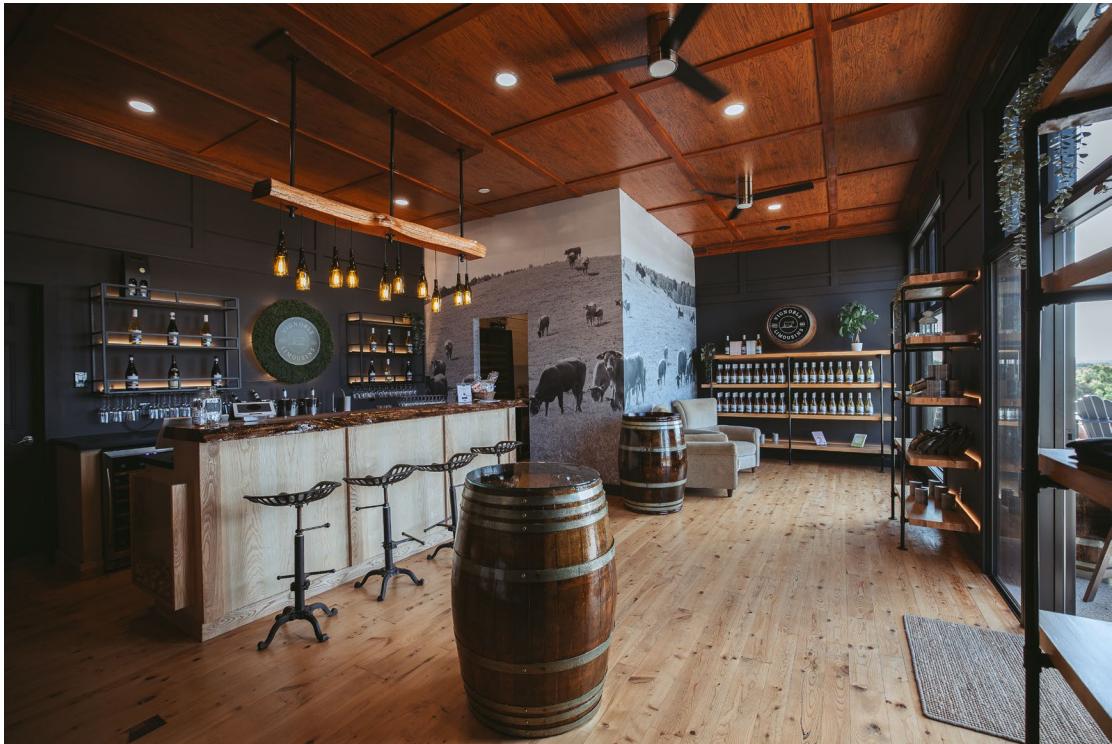
L'ambiance, à la fois feutrée et intime, crée un cadre parfait pour un souper en tête-à-tête ou une soirée entre amis. Cette nouveauté souligne le **quatrième anniversaire** du Bistro Kóz et vient enrichir une formule déjà très appréciée. Une invitation à vivre l'hiver autrement dans les Cantons avec chaleur et convivialité... peu importe la température!

Le retour d'un forfait tout-inclus à L'[Auberge Sutton Brouërie](#)

Cet hiver, l'auberge brassicole Sutton Brouërie revoit son forfait populaire boire-manger-dormir pour en offrir plus à sa clientèle. Maintenant, à la réservation d'une nuitée, épiciuriens et épiciuriennes profiteront d'un menu complet incluant un verre de vin ou de bière signé Brouërie, ainsi qu'un dessert venant sucer la fin du repas. Voilà une belle façon de s'imprégner complètement de l'expérience de l'auberge au cœur de Sutton!

Sorties hivernales au [Vignoble Côte des Limousins](#)

Avec une vue imprenable sur le parc national de la Yamaska, le Vignoble Côte des Limousins à Roxton Pond convie les amateurs de vins à faire un tour au vignoble en hiver! Tous les weekends en après-midi, les visiteurs pourront s'emmitoufler lors d'une promenade dans les vignes enneigées.



Une expérience unique avec des vins uniques : le vignoble est garni d'une palette de vins allant de rouge, orange, rosé à blanc. Tous peuvent être d'ailleurs dégustés à travers les visites guidées offertes sur place, permettant d'en apprendre davantage sur les secrets de production viticole, mais aussi de la passion qui anime les vignerons et vigneronnes de la région.

Deuxième succursale de [La Mie Bretonne](#), à Granby

Quinze ans après sa création à Cowansville, une deuxième adresse signée La Mie Bretonne ouvre ses portes. Les gâteries et pains bien connus de la succursale originale sont maintenant également disponibles à Granby. D'ailleurs, les deux magasins travaillent conjointement, tous les jours, pour maintenir une cohérence et surtout une fraîcheur garantie dans leurs pains et viennoiseries.

Un nouveau salon de dégustation à la [microbrasserie La Cie Vilandré](#) à North Hatley

La microbrasserie La Cie Vilandré a récemment ouvert les portes de son nouveau salon de dégustation, au cœur de North Hatley. Étant une entreprise familiale, elle a à cœur de partager son héritage et de raconter l'histoire de son village à travers ses bières audacieuses, chacune brassée avec générosité et convivialité.



Sa palette brassicole oscille entre des classiques et des créations innovantes, permettant à chacun de trouver goût à son palais.

Une première pour [Le Boq/Boquébière - Microbrasserie](#) : un *seltzer* à la lime

Le Boq, faisant partie des Brasseurs des Cantons, lance son tout premier *seltzer* disponible dans sa microbrasserie! Déjà reconnu pour sa grande variété brassicole, le breuvage rafraîchissant à saveur de lime vient diversifier son offre au-delà de la bière. Issu d'une fermentation de grain et de sucre filtré au charbon, il est produit par la microbrasserie sous le même principe que ses bières. Déjà disponible sur place, la boisson permet un bon équilibre à celles et ceux voulant varier leur consommation.

Une 2^e édition attendue pour [La Grande foire des Saveurs](#)

Après une première édition réussie, La Grande foire des Saveurs est de retour le 1^{er} février 2026 au Centre de foires de Sherbrooke. Organisée par le Conseil de l'industrie bioalimentaire de l'Estrie (CIBLE), la foire invite les visiteurs à aller à la rencontre de près de 80 entreprises gourmandes. Une occasion parfaite pour déguster les saveurs d'ici et celles du monde tout en découvrant le savoir-faire régional. Une activité familiale qui permet de découvrir le terroir d'ici. Les exposants sur place font partie des Créateurs de saveurs Cantons-de-l'Est, un regroupement composé des produits faits à partir de plus 85 % d'ingrédients régionaux ou d'une transformation effectuée à 100 % en Estrie ou dans les Cantons-de-l'Est.

Une consommation écoresponsable avec l'épicerie [Orange Coco](#)

L'épicerie écoresponsable Orange Coco souhaite initier davantage les consommateurs au vrac en offrant un rabais aux nouveaux venus! Au cœur de Granby, Orange Coco distribue plus de 220 producteurs et artisans variant de produits alimentaires à ménagers. Ayant toujours pour but d'atténuer la consommation de déchets, les expertes sur place prennent le temps d'expliquer le fonctionnement de leur épicerie verte vers un monde sans gaspillage alimentaire.

Un temps des sucres exclusif au [Pavillon des Mésanges](#)

Le temps des sucres s'invite au Pavillon des Mésanges, en mars et avril 2026. Situé à Dudswell, dans le Haut-Saint-François, le pavillon installera une mini cabane à sucre spécialement pour les groupes en séjour à l'auberge. Celle-ci compte une vingtaine de chambres, dont quelques-unes étant adaptées aux personnes à mobilité réduite (partiellement accessible), permettant l'accueil de regroupements en famille ou entre amis. Une offre aussi chaleureuse qu'exclusive, alors qu'un brunch au goût d'érable vient sucer un séjour convivial. Les petits et grands à la dent sucrée repartiront satisfaits, mais surtout, ressourcés par leur temps en nature! En dehors de cette période, le Pavillon des Mésanges offre l'accueil de divers événements, tels des mariages, retraites corporatives ou journées de formation pouvant être jumelés à un séjour à l'auberge pendant la semaine et les weekends.

Famille et culture

Nouvelles expositions au [Musée des beaux-arts de Sherbrooke](#)

Le musée des beaux-arts de Sherbrooke propose deux nouvelles expositions jusqu'au 4 janvier.

- *De qualité fantaisie* : cette exposition, plongée dans le monde atypique d'Ultra Nan, bien connu à Sherbrooke, regroupe plusieurs de ses nouvelles créations toute en beauté et lumière. Le personnage, ne voulant jamais dévoiler son identité, endosse le rôle de super-héros artistique cherchant à tisser des liens avec le public à travers ses histoires engagées.
- *Gordon et Henri vont se balader en ville* : dans cette exposition, l'artiste Tanya Morand invite le public à travers son voyage dans la ville de Sherbrooke. Elle prête à ses personnages un regard parfois critique, parfois contemplatif qui guide la visite à travers les multiples facettes de la ville.

[L'Allée des poèmes](#) : une célébration de l'identité de [Lac-Mégantic](#)

Cet hiver, les citoyens et citoyennes de Lac-Mégantic sont invités à parcourir l'Allée des poèmes et se laisser porter par les mots qui soulignent l'identité de la ville. Sur l'allée piétonne du centre-ville, l'installation prend vie à travers les mots des quelques apprentis poètes qui y ont collaboré,

partageant leur lien avec le territoire. Alliant urbanité et nature, ces textes écrits par des jeunes adultes de la région évoquent la beauté et la résilience du milieu méganticois, incitant les marcheurs à redécouvrir leur centre-ville.

Un vent de fraîcheur pour le bâtiment principal du [Parc du Lac-Aylmer](#)

À la croisée des Cantons-de-l'Est et de Chaudière-Appalaches, le Parc du Lac-Aylmer dévoile son bâtiment récemment rénové! Sous une ambiance chaleureuse et avec une cuisine idéale pour un service de traiteur, la salle corporative est prête à accueillir des rassemblements de tout genre. Que ce soit pour une réunion professionnelle, une fête de famille ou un événement entre amis, les visiteurs profiteront d'un lieu polyvalent où confort et convivialité se rencontrent. Situé dans un environnement naturel propice à la détente, le Parc du Lac-Aylmer est l'endroit parfait pour créer des moments mémorables.

Des sorties en forêt pour les tout-petits au [Parc d'environnement naturel de Sutton \(PENS\)](#)

Le club des Godasses du Parc d'environnement naturel de Sutton (PENS) permet maintenant aux parents et enfants de 0 à 5 ans de partir à la découverte de la nature. Nommé le groupe des escargots, il regroupe petits et grands et s'évade au cœur de la forêt tous les premiers mercredis du mois.



Crédit photo: Ian Roberge

Cette nouvelle initiative vient ajouter à l'offre du PENS, marquant l'ajout d'un 4^e groupe conçu pour éveiller l'amour de la nature dès le plus jeune âge.

Une exposition tout en lenteur au [Marais de la Rivière-aux-Cerises](#)

L'espace muséal du Marais de la Rivière-aux-Cerises à Magog accueille une nouvelle exposition qui invite à ralentir et à se reconnecter à l'essentiel. Intitulée *À la vitesse que poussent les arbres*, cette exposition en noir et blanc propose une exploration intime de la nature et du rythme du vivant, à travers le regard de l'artiste Guy Tremblay. Son approche artistique marie intuitivement techniques anciennes et outils numériques pour révéler la face cachée des arbres, leur texture, leur présence silencieuse. L'exposition, en place jusqu'au 12 avril 2026, nous convie à une contemplation profonde, presque méditative. Un arrêt parfait pour s'imprégner d'art et de calme, en plein cœur de l'un des plus beaux milieux naturels de Magog.

Un hommage aux Cowboys Fringants à [la Hop Station](#)

Créé pour offrir des soirées rassembleuses à sa clientèle, la microbrasserie de la Hop Station lance ses soirées spectacles! En s'affiliant avec [Le Pavillon des Arts et de la Culture de Coaticook](#), la Hop Station tiendra plus de 30 spectacles de tout genre au cours de l'année. Notamment, en accueillant un groupe hommage aux Cowboys Fringants le 20 décembre prochain. Cette initiative s'ajoute à la programmation déjà bien étoffée du Pavillon comme des spectacles jeunesse, des cafés-concerts, des soirées 5 à 7 ainsi que des artistes de renom et de la relève. Musique, chanson, humour... De quoi faire briller la région cet automne et cet hiver.

Une programmation hivernale effervescente pour [Le Boq/Boquébière - Microbrasserie](#)

Cet hiver, les fervents de culture émergente vont se réjouir au Boq! Situé au centre-ville de Sherbrooke, le bar propose une programmation dynamique allant de la chanson à l'humour. Entre autres, plusieurs soirées Drag & Burlesque, des soirées comédies avec artistes de la relève et des soirées hommages. La programmation hivernale du Boq fait briller les artistes émergents de la région et surtout permet à la communauté sherbrookoise de se rassembler sous différents thèmes.

Une programmation garnie et variée organisée par le [Comité culturel Mégantic](#)

Pour offrir un éventail culturel varié à sa population, le Comité culturel Mégantic dévoile sa programmation 2025-2026. Au menu : théâtre, danse, musique, humour et encore plus, de quoi égaler les programmations des plus grands centres urbains de plus gros milieux urbains. Des artistes de renom, tels Jay Scott, Laurent Paquin et QW4RTZ monteront sur la scène Desjardins de la Salle Montignac cet hiver.

Hébergement

Une nouvelle destination bien-être, les Écogites Inspire

Les Écogites Inspire, qui ont ouvert leurs portes récemment à Saint-Camille, proposent une nouvelle expérience bien-être unique. Avec une vue imprenable sur le mont Ham, les hébergements insolites sont situés au cœur d'une forêt de 55 acres.



En dôme, yourte, ou tente, les visiteurs auront la possibilité de se relaxer, de profiter d'un spa et sauna, et, entre mai et octobre, à deux séances de yoga offertes par séjour. Un sentier, nommé *Bain de forêt*, est également disponible.

Le condo-hôtel Residence Inn par Marriott, nouvelle adresse au pied des pentes à Bromont

Dès décembre, le condo-hôtel Residence Inn par Marriott de Bromont accueillera ses premiers visiteurs au pied des pentes de Bromont, montagne d'expériences. Offrant un accès direct aux pistes en mode *ski-in/ski-out*, cet établissement propose 134 unités locatives, toutes équipées d'une cuisinette fonctionnelle. Après une journée en plein air, les invités pourront profiter d'un moment de détente dans la piscine ou le spa extérieur. Un nouveau pied-à-terre à Bromont, idéal pour vivre l'hiver au rythme de la montagne.

Le Ranch St-Hubert : ressourcement équestre en pleine nature

Le Ranch St-Hubert dévoile sa dernière addition : un nouveau chalet à quelques pas du lac Lippé à St-Herménégilde en plein dans la Région de Coaticook.



L'offre du Ranch St-Hubert permet maintenant d'y séjourner plus longtemps! Son chalet luxueux, stratégiquement situé, donne accès aux amoureux de plein air, à une panoplie d'activités, comme la raquette, le ski de fond et la randonnée en hiver. Conçu pour le confort et la détente, il comprend un sauna, un spa hammam et un foyer, de quoi se ressourcer après une journée active en nature. Au cœur de la Région de Coaticook, cette addition est idéale pour les amateurs d'équitation, où le Ranch permet la combinaison d'un séjour avec un cours d'équitation pour compléter l'expérience.

Des chalets haut de gamme au [Domaine Lac Brompton](#)

Cet hiver, 17 nouveaux chalets luxueux s'installent tout près du lac Brompton. Au cœur de Saint-Denis-de-Brompton, avec leur décor scandinave inspirant la tranquillité, ces chalets proposent une variété de taille allant de 2 à 4 chambres, chacune dotée de sa salle de bain privée. De grands espaces communs, un spa privé, un coin dédié au télétravail, tout a été pensé pour accommoder les familles et les travailleurs en quête d'une pause loin du rythme urbain. Et comme une escapade n'est pas réussie sans sa dose de découverte, une foule d'activités 4 saisons sont offertes aux alentours pour permettre aux sportifs de se dégourdir les jambes à deux pas de leur chez-soi éphémère.

Des séjours avantageux à [Entre Cîmes et Racines](#)

Le domaine Entre Cîmes et Racines est de retour avec ses « promos en semaine »! La promotion propose 3 nuitées pour le prix de 2 ou 20 % sur toutes les escapades du dimanche au jeudi.



Niché à Bolton-Est, au cœur de la région de Memphrémagog, chaque écogite est unique et conçu pour plonger ses visiteurs dans une atmosphère féérique. Une occasion parfaite pour briser la routine et vivre l'expérience d'un hébergement insolite en pleine forêt.

Des prêts-à-camper 4 saisons au [Camping Aventure Mégantic](#)

Nouveautés au Camping Aventure Mégantic : des prêts-à-camper 4 saisons fraîchement aménagés, parfait pour s'émerveiller en famille cet hiver. Réfléchis pour accueillir les visiteurs à l'année, ces hébergements sont équipés d'un foyer pouvant réchauffer les amateurs de plein air après une journée d'hiver et se distinguent par leur architecture unique, évoquant de grandes bûches de bois.



Au programme : glissade, raquette ou patin pour toute la famille, sans compter un spa extérieur et une salle de jeux pour se détendre en fin de journée. Un véritable accès clés en main pour vivre les joies hivernales.

Om Shamwe : un nouveau lieu de ressourcement au cœur de la nature

Niché dans un cadre forestier paisible à La Patrie, le domaine Om Shamwe propose une expérience de mieux-être axée sur la reconnexion à soi et à la nature. Ce nouveau site, accessible dès cet hiver, combine hébergements électiques (minichalets, yourtes, tipis, tentes, refuges et auberge) et pratiques favorisant la détente : yoga, méditation, soins énergétiques et immersion en pleine nature. Pensé comme un espace inclusif et inspirant, Om Shamwe invite à ralentir le rythme, respirer profondément et profiter pleinement du calme des Cantons-de-l'Est.

Temps des fêtes

Choisir son sapin des fêtes chez Verger Champêtre - Gîte & Compagnie

De la mi-novembre au 21 décembre, le Verger Champêtre - Gîte & Compagnie à Granby ouvre les portes de sa sapinière réinventée aux familles. Le lieu propose maintenant des sapins déjà coupés et emballés, prêts à être choisis facilement par les visiteurs. Les familles peuvent choisir des sapins de catégorie 1 allant de 5 à 8 pieds, le tout en toute simplicité. Aussi au programme : une visite de la mini-ferme et des promenades d'alpagas ou de mini-chevaux pour prolonger la magie des fêtes.

Un temps des fêtes enchanteur à l'Espace Old Mill

L'Espace Old Mill, situé à Stanbridge East, se transforme en table d'festes. Que ce soit dans le cadre d'événements corporatifs ou pour une réception entre amis, l'Espace Old Mill propose deux formules festives : un menu convivial ou gastronomique. Les deux comprennent un accord mets et vins de quoi rehausser l'expérience gourmande. Récompensé d'une Étoile Verte Michelin au printemps dernier pour son engagement envers une gastronomie durable, il s'inspire du terroir pour développer des plats regorgeant de saveurs locales et saisonnières. Ouvert du jeudi au dimanche les semaines précédant les fêtes, le restaurant peut être réservé à la manière d'une réception privée ou peut être jumelé à l'hébergement de la Cecil House pour y vivre l'expérience Old Mill complète.



Le temps des fêtes conclut les festivités du 50^e du [Musée Beaulne](#)

Le 7 décembre prochain, l'édition spéciale du Thé de Noël viendra clore l'année de célébration du 50^e anniversaire du Musée Beaulne. Ce rendez-vous annuel, permettant d'amasser des fonds depuis les 45 dernières années, est un moment important dans la communauté de Coaticook pour célébrer la venue des fêtes dans un décor féérique. L'activité ouverte au grand public est l'occasion parfaite pour commémorer l'histoire d'un lieu patrimonial.

De nouveaux espaces de rencontre au [Domaine Château-Bromont](#)

Le centre de congrès au cœur du Domaine Château-Bromont fait peau neuve juste à temps pour le temps des fêtes! Entièrement rénovées et modernisées, ces 10 salles de réunions de tailles variées peuvent accueillir jusqu'à 320 personnes. Que ce soit pour un lac-à-l'épaule, un congrès ou une réception familiale, les salles de réunion ont été repensées pour s'adapter à tout type de besoin, offrant flexibilité et confort. Le centre permet également de profiter des forfaits festifs sur mesure avec hébergement sur place permettant une expérience complète à tout rassemblement familial et corporatif.

Bien-être (spa)

Le [Domaine Jolivent](#) double sa capacité et améliore son offre

Le Domaine Jolivent de Lac-Brome s'agrandit! Il doublera sa capacité d'hébergement et inaugurera plusieurs installations de détente. Piscine chauffée, spa avec cabines de massage et bains à remous, tout est offert pour assurer le meilleur moment de détente.

Trois nouvelles retraites vivifiantes au [Spa Eastman](#)

Après avoir remporté pour une 3^e année le prix des meilleures retraites au Canada par les *World Spa Awards*, le Spa Eastman revient avec trois nouvelles retraites uniques et transformatrices. Ces dernières mettent en lumière bien-être, apprentissage et revitalisation.



[Ma mémoire entre mes mains](#) stimule l'esprit à travers des conférences et ateliers culinaires outillant ses participants à cultiver un esprit vif toute leur vie. [L'art de vivre dans une maison saine](#), de son côté, les guide à travers des gestes et solutions simples pour transformer le chez-soi des participants en leur havre de paix. La retraite [Cure revitalisante par les jus](#), elle, offre un séjour où la combinaison d'une alimentation de jus frais et des ateliers revitalisants fait ressortir les participants avec une énergie durable.

Un réalignement naturel pour le 20^e anniversaire de détente à [BALNEA spa + réserve thermale](#)

Pour son 20^e anniversaire, le BALNEA spa + réserve thermale se réaligne pour les années futures. S'inspirant de la nature qui l'entoure, l'établissement emblématique des Cantons-de-l'Est mise sur le développement de son hôtel pour prolonger l'expérience bien-être. Son but : devenir une destination touristique où l'art de la détente se vit pleinement, le temps de quelques jours. À travers ses 24 nouvelles chambres au Beatnik Hôtel et ses espaces communs et naturels, BALNEA spa + réserve thermale invite à la symbiose entre l'esprit et le corps, la nature, permettant des rencontres et découvertes inoubliables.

À propos de Tourisme Cantons-de-l'Est

Tourisme Cantons-de-l'Est est l'une des 21 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et la mandataire officielle du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l'Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, promouvoir, concerter, soutenir, et représenter l'ensemble du secteur touristique, tout en mettant l'accent sur la qualité de l'expérience-visiteur. L'ATR regroupe quelque 600 membres et plus de 1 000 offres répartis dans les 9 MRC et dans l'ensemble des secteurs de l'industrie touristique : hébergement, restauration, attractions, activités et événements.

Les Cantons-de-l'Est occupent le quatrième rang des régions les plus visitées au Québec avec des volumes ayant atteint 10 millions de visiteurs annuellement, engendrant 6,5 millions de nuitées et dépensant plus de 900 M\$ par année. Le tourisme dans la région génère plus de 20 000 emplois, plaçant les Cantons-de-l'Est au 5^e rang pour le nombre le plus élevé d'emplois en tourisme parmi l'ensemble des régions touristiques.

-30-

Des photos sont disponibles sur demande pour chaque nouveauté.

Pour toutes les photos présentes dans ce communiqué, le crédit revient au lieu représenté sur la photo, sauf mention explicite.

Source : **Titouan Bussière**

Coordonnateur aux relations de presse

Tourisme Cantons-de-l'Est

Cellulaire : 819 238-9375

Courriel : tbussiere@atrce.com