

## **Des activités culturelles pour le plaisir de toute la famille**

**Sherbrooke, le mercredi 12 juillet 2023** – Les amateurs de culture et de musées pourront se réjouir des offres estivales des Cantons-de-l'Est. Plusieurs nouveautés sauront plaire aux petits comme aux grands avec une panoplie d'activités ludiques, de plein air, historiques ou encore de découverte. Les visiteurs pourront s'y amuser tout en découvrant les joyaux et les activités de la région suggérés ci-dessous.

### **Dimanche dans les Cantons : Sur la route du patrimoine religieux et spirituel**

À travers 16 lieux patrimoniaux uniques, découvrez l'histoire, l'architecture et la spiritualité du Chemin des Cantons, une route de 430 kilomètres qui traverse 31 villes et villages pittoresques des Cantons-de-l'Est. Cet été, grâce au passeport [Dimanche dans les Cantons](#), on part à la découverte des églises, cimetières et presbytères de différentes confessions religieuses. Par exemple, l'Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac présente la communauté monastique au cœur d'un ensemble architectural exceptionnel. Tous les dimanches, prenez la route et visitez les sites religieux et spirituels, assistez à des concerts et animations musicales et faites un tour dans les musées et galeries d'art de la région.

### **Des nouveautés au Zoo de Granby**

En 2023, le [Zoo de Granby](#) accueille une nouvelle espèce : les dholes! Ces chiens sauvages d'Asie marquent le retour des canidés au zoo. Les grues du Japon et les saros profiteront également de nouvelles installations à proximité.

Ouvert pour quelques nuitées à l'automne dernier, l'expérience *Zoo la nuit* revient pour la saison estivale. Cette activité réservée pour les 7 ans et plus, permet de découvrir la faune nocturne en compagnie d'un biologiste passionné puis de dormir dans l'un des minichalets du zoo. D'ailleurs, le Zoo de Granby fête ses 70 ans cet été!

### **Hisséo : un nouveau parc d'hébertisme chez Bromont, montagne d'expériences**

Un nouveau parc d'hébertisme a ouvert ses portes cet été à [Bromont, montagne d'expériences](#). Le jeu combine des parcours d'escalade, de tyroliennes, des jeux de cordes et de balançoires géantes. Autant les enfants que les amateurs de sensations fortes y trouveront leur compte dans cette attraction unique en son genre.

### **Foresta Lumina célèbre son 10<sup>e</sup> anniversaire**

Cet été, le Parc de la Gorge de Coaticook souligne le 10<sup>e</sup> anniversaire du parcours nocturne illuminé [Foresta Lumina](#), maintenant un incontournable dans les Cantons-de-l'Est. Depuis sa création en 2014, Foresta Lumina a attiré plus d'un million de visiteurs. Pour la saison estivale, le Parc de la Gorge de Coaticook, en partenariat avec Moment Factory, a transformé l'accueil du parcours en un jardin magique de jour comme de nuit.

### **Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac : des audioguides trilingues**

L'[Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac](#) offre maintenant des audioguides en trois langues : espagnol, français et anglais. Ces audioguides seront offerts tout au long de la saison touristique de juin à septembre. De plus, tous les jours en saison estivale, il y aura trois départs de visites guidées soit à 9 h 30, 13 h et 15 h.

### **Un nouveau forfait pour l'Abbaye et Bleu Lavande**

Le « [Forfait Champs Monastiques](#) » vous propose de visiter deux attraits incontournables par leur beauté et leur unicité. Bleu Lavande et l'Abbaye Saint-Benoît s'associent pour vous offrir l'essentiel de ce que peut offrir la nature : fleurs, gourmandises, sérénité et paix. Une journée parfaite en dehors de la course quotidienne, pour retrouver vos racines et vous ressourcer.

### **Bleu Lavande et ses journées thématiques**

Tous les dimanches de l'été, [Bleu Lavande](#) invite les familles à profiter des champs de sa lavanderaie. Au menu : animation, activités, maquillages de fantaisie, ballons, le tout accompagné par la mascotte Abeille. De plus, des pique-niques champêtres sont organisés lors des jeudis romantiques, du 20 juillet au 10 août. Finalement, les fêtes de la lavande auront lieu du 23 juillet au 5 août, permettant aux visiteurs de découvrir l'apogée de la floraison de la lavande. Participez à des ateliers interactifs pour découvrir les bienfaits de l'aromathérapie.

### **Des matinées thérapeutiques en famille au Strøm spa nordique**

Du 19 juillet au 23 juillet, le [Strøm spa nordique](#) de Sherbrooke vous attend en famille pour une matinée de détente (de 8 h à 11 h). Le prix d'entrée comprend la location d'une serviette et d'un casier pour les adultes. Les enfants de 5 ans et plus ont accès au circuit thermal et doivent apporter leur propre peignoir.

### **Un centre d'interprétation de l'abeille à la Miellerie Lune de Miel**

Depuis le 24 juin et ce, jusqu'au 4 septembre, la [Miellerie Lune de Miel](#) de Stoke offre des visites éducatives sur les abeilles. Il s'agit du premier centre d'interprétation de l'abeille au Québec. Expérience immersive, salle d'interprétation, jeux, pique-nique, et minifermette attendent les visiteurs. Les employés passionnés se feront un plaisir de sensibiliser les petits comme les grands à l'importance de l'environnement pour la sauvegarde des abeilles et des insectes pollinisateurs.

### **L'Éveil du dragon, un nouveau jeu d'évasion**

Imaginé par les maisons des jeunes en milieu rural, [L'Éveil du dragon](#) est un jeu d'évasion extérieur inspiré par les mythes et légendes de la Région des Sources. Suivez le parcours d'un dragon perdu qui essaie de retrouver qui il est. Depuis le 30 juin, ce nouveau jeu d'évasion en plein air est disponible sur le sentier des Aînés de Saint-Georges-de-Windsor. Ce jeu gratuit est accessible grâce à des codes QR apposés sur une dizaine de panneaux du parcours.

### **Une nouvelle visite en 3D au Moulin à laine d'Ulverton**

Situé dans la région du Val-Saint-François, le [Moulin à laine d'Ulverton](#) présente une toute nouvelle exposition : « Avant de perdre le fil », une première au Québec. Découvrez l'histoire du Moulin à travers une visite guidée qui combine la réalité augmentée et l'audio 3D. Vous pourrez voir, toucher et apprendre toutes les étapes de la transformation de la laine. Le Moulin à laine d'Ulverton organise également les mercredis [thé à l'anglaise Bridgerton Tea Party](#) et des soupers-spectacles les jeudis soir. Profitez aussi des cinq kilomètres de sentiers pédestres, agrémentés d'aires de pique-nique, d'une chute magnifique et d'un pont couvert pour flâner le long de la rivière Ulverton.

### **Nouveaux sentiers et produits pour le Domaine Alpagas Essencia**

Le [Domaine Alpagas Essencia](#) à Hatley vous offre plusieurs nouveautés pour la saison estivale : de nouveaux sentiers pédestres sur leur site, des produits en boutique dont des couettes de lit en fibres d'alpaga. Venez découvrir ce coin enchanteur, en plus d'en apprendre davantage sur les alpagas.

### **Une expérience de thérapie chez Solstice Sauna**

Profitez de la chaleur du sauna pour ensuite vous immerger dans les eaux froides du lac Massawippi! À son retour à l'automne 2023, l'[expérience Solstice Sauna](#), situé sur la plage municipale de North Hatley, offrira des séances de thérapie privées ou publiques de 75 minutes. Solstice sauna se veut un lieu en harmonie avec la nature qui favorise la contemplation, la connexion avec le territoire, la détente et la socialisation entre les participants.

### **Nouveau centre d'interprétation du wapiti au Domaine Muscadine**

Le [Domaine Muscadine](#), une ferme d'élevage du wapiti de Bromont, a mis en place un nouveau centre d'interprétation du wapiti. Les visiteurs sont invités à en apprendre davantage sur cet animal lors des visites les samedis après-midi.

### **Un circuit patrimonial, deux expériences à Granby**

Un nouveau balado découverte ravira les fervents d'histoire : Granby et ses vestiges! Celui-ci permet d'en apprendre davantage sur le patrimoine industriel, et ce, sous une facette plus historique. Le balado s'ajoute au précédent balado, *l'Impérial vous embauche*, qui propose une visite ludique en vous plongeant dans l'univers d'un ouvrier de Granby. Le [circuit](#) offre maintenant 2 km de visites interactives.

### **Une deuxième succursale pour la Savonnerie des Diligences**

En plus de sa boutique à Eastman, sa boutique en ligne et ses 350 points de vente à travers le

Canada, la [Savonnerie des Diligences](#) a maintenant une deuxième boutique en plein cœur d'Orford. Une gamme complète de produits est offerte pour la clientèle en passant par les soins corporels (shampooing, baumes à lèvres, savons, etc.) aux produits ménagers.

### **Le circuit de la prohibition de Brome-Missisquoi**

À travers [Le circuit de la prohibition](#) découvrez les personnages, les anecdotes ainsi que les divers lieux qui ont marqué l'époque de la prohibition dans la région frontalière de Brome-Missisquoi entre 1848 et 1933. Ce circuit fait un peu plus de 130 km et est audioguidé par le personnage fictif, Alfred Carpentier, un contrebandier d'alcool.

### **Nouvelle salle de spectacle pour l'Ancien presbytère de Granby**

Pour accueillir sa production estivale, l'[Ancien presbytère de Granby](#) déménage à l'École du Verbe Divin et pourra accueillir 210 spectateurs dans un espace climatisé. D'ailleurs, ne manquez pas la pièce de théâtre Saint-Creux-du-Bonheur en représentation jusqu'au 19 août.

### **Un nouveau trajet pour Sherbus**

Le tour guidé de Sherbrooke en autobus, [Sherbus](#) fait l'ajout d'un nouveau trajet : le Sherbus-micros. Les jeudis soir, faites la tournée de quatre microbrasseries locales tout en découvrant l'histoire et le patrimoine de la ville de Sherbrooke.

### **Près de 15 Greeters vous feront découvrir les quatre coins de la ville de Sherbrooke cet été**

Depuis 2015, les [Greeters de Sherbrooke](#) ont accueilli des visiteurs de l'Angleterre, de l'Argentine, de la Belgique, des États-Unis, de la France, de l'Inde, du Mexique, du Québec ainsi que des citoyens et citoyennes. Selon vos intérêts et ce que vous désirez découvrir, les Greeters vous proposent de parcourir à pied la ville de Sherbrooke afin d'en savoir plus sur ses trésors cachés. Cette année, 14 hôtes et hôtesse offriront ces balades avec, en nouveauté des tournées, dans les secteurs de Bromptonville et de Lennoxville.

### **Découvrez la plus vieille centrale hydroélectrique toujours en fonction au Québec**

Jusqu'au 3 septembre, la [centrale Frontenac](#) sera ouverte aux visiteurs du jeudi au dimanche. Venez visiter la plus vieille centrale hydroélectrique encore en fonction au Québec. L'exposition *La ville électrique* a d'ailleurs été mise en place afin de faire connaître l'histoire derrière cette centrale. Possibilité de pique-niquer sur la terrasse.

### **Balado Sherbrooke, *Au creux de l'oreille* révèle les joyaux sherbrookoïses autrement**

Une œuvre sonore poétique sous forme de balado. Que ce soit en parcourant le circuit ou dans le confort de votre foyer, huit univers sonores et poétiques à écouter, créés en lien avec des lieux publics. [Balado Sherbrooke, Au creux de l'oreille](#) offre une immersion contemplative qui donne envie de flâner, de s'arrêter, de prendre le temps de vivre la ville, de laisser voyager l'esprit et surgir les émotions. Une création des Productions Muses & Chimères.

### **Expérience-concert de harpe et hamac sous le ciel étoilé**

Le concept tant attendu des [expériences-concerts en hamac](#) s'installe à Cookshire-Eaton sous la Réserve internationale de ciel étoilé. *Sérénité sous les étoiles* est offert 8 fois dans l'été afin de vous offrir une expérience mémorable d'un concert intimiste de harpe en pleine nature. Cette initiative vous attend les 7-14-28 juillet, 4-11-12-18 août et le 1<sup>er</sup> septembre prochain. Sur [réservation](#) seulement.

### **L'Orchestre Métropolitain montera sur la scène de Granby**

Le 11 juillet prochain, dès 20 h, vivez une expérience mémorable au Parc Daniel-Johnson de Granby en assistant gratuitement au concert de l'[Orchestre Métropolitain](#) en plein air dirigé par la cheffe Naomi Woo.

### **Nos incontournables musées**

#### **Centre d'interprétation du Marais**

- **Exposition permanente**

« Entre Ciel et Terre : regards sur les oiseaux à statut précaire du Québec » met en lumière le statut précaire de cinq oiseaux représentés en exposition. Vous êtes invités à les découvrir et à agir pour mitiger les effets des changements climatiques.

#### **Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier de Valcourt**

- **Jusqu'au 10 mars 2024**

« Train, transporteur de rêve » vous fera découvrir le monde des trains miniatures sous toutes ses formes.

- **24 juin au 4 septembre**

« Défis à bidouiller », venez tester votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes en famille.

#### **Musée Beaulne de Coaticook**

- **Jusqu'au 26 novembre**

« À ton pied ... Histoire de la chaussure » présente l'univers de cet accessoire de costume sur plusieurs époques

- **9 juillet au 10 septembre**

« Le retour des tourneurs sur bois » présente les plus récentes créations des plus originales de tourneurs sur bois.

#### **Centre culturel Yvonne L. Bombardier de Valcourt**

- **Jusqu'au 27 août 2023**

« Récits du vivant », mettant en vedette les œuvres visuelles des artistes Marie-Ève Martel, Onira Lussier et Brigitte Dahan

#### **Musée des beaux-arts de Sherbrooke**

- **Jusqu'au 3 septembre**

« Que serions-nous ? » mettant en lumière l'histoire des femmes selon la peintre et collagiste Adèle Blais.

- **Jusqu'au 3 septembre**

« Vibrations sur fibre 23 » couvre 45 ans de productions de l'artiste-licière de Paulette-Marie Sauvé.

### Musée d'histoire de Sherbrooke

- **Jusqu'au 22 octobre 2023**

« Folles, les années 1920? » fait un retour sur les caractéristiques ayant bouleversé cette époque.

- **Jusqu'au 25 août 2023**

« Matinées découvertes » qui comprennent trois circuits guidés dans le Vieux-Sherbrooke : Plateau Marquette, Belles du Nord et Sur les traces du passé.

### Le jardin botanique du Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls

- **À partir du 1<sup>er</sup> juillet**

« Génial! Tous intelligents! » met en lumière différents types d'intelligence, dont celle des plantes.

### Musée des communications et d'histoire de Sutton

- **Jusqu'au 9 octobre**

« Au Fil des saisons – une expo à cueillir » aborde la cueillette et l'usage des végétaux de notre région au fil des saisons avec une approche historique, mais contemporaine.

### Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke

- **Jusqu'au 4 septembre 2023**

« Place au cirque! » met en vedette les arts du cirque au Québec, de Louis Cyr aux compagnies Contemporaines.

## **À propos de Tourisme Cantons-de-l'Est**

*Tourisme Cantons-de-l'Est est l'une des 22 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et le mandataire officiel du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l'Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, de faire la promotion de celle-ci sur les marchés québécois et internationaux et de représenter l'industrie. L'ATR regroupe plus de 500 membres répartis dans les 9 MRC et dans l'ensemble des secteurs de l'industrie touristique : hébergement, restauration, attraits, activités et événements.*

*Au Québec, les Cantons-de-l'Est occupent le quatrième rang des régions les plus visitées avec plus de 10 millions de visiteurs annuellement engendrant 6,5 millions de nuitées et dépensant plus de 900M\$. Le tourisme dans la région génère 17 000 emplois, ce qui en fait le 4<sup>e</sup> employeur en importance dans les Cantons-de-l'Est.*

**Shanny Hallé**  
Coordonnatrice aux relations de presse  
Tourisme Cantons-de-l'Est  
Cellulaire : 819 821-1220 | Courriel : [shalle@atrce.com](mailto:shalle@atrce.com)