



TEXTE | GILLES MORNEAU

PHOTOS | YANNICK GRANDMONT

BROME-MISSISQUOI

PARMONTSET PARVAUX

RENDEZ-VOUS AVEC LA LYNE DES CHAMPS

Pour nous faire découvrir ce coin de pays qui est le sien, Lyne choisit son vélo de montagne. Le pauvre est tout crotté des suites de la dernière course. Lyne avoue que le nettoyage et l'entretien des vélos ne sont pas ses activités de prédilection. Nous allons le secourir un peu sur les chemins de gravier qui abondent dans le coin. Rassurez-vous, les belles routes asphaltées abondent également, mais nos pneus cramponnés décuplent les destinations possibles.

COCHONS ROSES

Notre guide se faufile avec aisance dans l'écheveau de routes entourant le lac Brome. Sur ces petits chemins paisibles, nous prenons le temps d'admirer les résidences bien entretenues, au vécu certain. Les boîtes aux lettres prennent souvent des formes animales. Les petits cochons roses sont particulièrement en vogue cette année. Parlant de cochons, arrêtons saluer sa grande amie Rachel, qui en élève des centaines dans sa ferme. Amie est un euphémisme, car ces deux filles s'entendent comme deux sœurs. Entre elles, ça sent la complicité à plein nez, au point d'en oublier l'odeur de l'érable. Elles se connaissent depuis la pouponnière et ont passé leurs étés à jouer

autour d'ici, à faire de la motoneige, du moto-cross, ou à faire le train dans la porcherie... des jeux de filles, quoi.

Un peu plus loin, Lyne nous montre le terrain « parfait », l'endroit où elle aimerait construire la maison de ses rêves. Un lieu grandiose, entouré de montagnes, où il fera bon s'asseoir dans la balançoire un soir de mai pour regarder le soleil se coucher, un brin de foin entre les dents.

MONT GLEN

D'ici, il n'y a qu'un pas pour se rendre au parc du Mont-Glen, dont les flancs sont garnis de plusieurs kilomètres de sentiers, tantôt faciles, tantôt très techniques. C'est dans ces pistes que Lyne aime aiguïser ses réflexes en vélo de montagne – lire « apprendre à tomber » (mais non, c'est une blague !). L'endroit, pour l'instant, n'est pas une destination de vélo de montagne structurée, la montagne étant fermée même l'hiver. Mais comme destination officielle, on ne fait pas mieux. Le réseau est entretenu par des cyclistes bénévoles et, pour ne pas s'y perdre, il vaut mieux faire comme

notre championne et passer à la boutique Le cycliste Tom, à Knowlton, où on se fait un plaisir de donner des renseignements.

Avoir le temps, nous pourrions faire le petit tour du mont Glen, soit continuer vers Bolron Centre, descendre vers South Bolton et revenir par la passe de Bolton, une belle randonnée d'une cinquantaine de kilomètres, aux deux tiers asphaltée. Avoir encore plus de temps, nous ferions le tour des monts Sutton, une centaine de kilomètres bien corsés, bien connus des habitués de la Coupe des Amériques ou du Défi Vélo Mag de 2002: la route 243 de Knowlton à Mansonville, puis la 105 au creux de la vallée de la rivière Missisquoi, suivie de la montée du chemin Scenic, qui porte bien son nom. À Sutton, nous grimperions jusqu'aux pentes de ski, histoire de dire bonjour de plus près aux montagnes, et nous reviendrions par le chemin du Mont-Écho.

ÉTAT DES ROUTES

Nous voici justement sur ledit chemin, mais en direction sud, avec comme point de mire

SORTIES «COTEUSES»

Une de ses sorties préférées en vélo de route ? Passer par la 139 pour se rendre à Sutron, traverser la frontière à East Richford, aller grimper les deux cols de Jay Peak, revenir par Montgomery et Richford. Cinq heures en selle, avec beaucoup de montées. Un bon entraînement, d'autant plus qu'elle le fait le plus souvent en compagnie de Tim. Les montées, pas besoin de les chercher par ici. Elles viennent à vous sans crier gare. Nous voilà bientôt dans Spring Hill, suivie de Sugar Hill, puis de Turkey Hill. Toponymie éloquent... Que dire du chemin Stagecoach ? J'imagine la diligence qui fonce par monts et par vaux, amenant les familles loyalistes dans la région, en pleine révolution américaine. Ce sont elles qui fondèrent Frelighsburg, Abercorn, Dunham, Sutron et West Brome ; une vague d'immigrants britanniques, puis des Canadiens français ont suivi. Les ponts couverts, les granges rondes, les églises patrimoniales qui jalonnent notre randonnée témoignent de ces époques.

Mais revenons à nos vallons. Je disais que par ici, rien n'est plat, ce ne sont que petits ou grands vallons. Rien pour se crever, mais tout pour se composer des randonnées bien rythmées, où la monoto-

nie n'a pas sa place. C'est ce qu'apprécie Lyne. « Quand je veux faire du plat, je vais au nord, vers Granby ou Waterloo, dit-elle, mais comme je préfère les côtes, je suis le plus souvent au sud. » Selon son programme ou son humeur, elle ira dans les petites bosses autour du lac Brome et de Cowansville, ou encore elle descendra plus au sud, s'amuser dans le quadrilatère formé par Dunham, Frelighsburg, Abercorn et Sutron. Ce secteur, à l'ombre du mont Pinnacle, est

quadrillé de rangs aux montées costaudes, qu'elle attaque sur son vélo de montagne ou de cyclocross. C'est beau de la voir grimper, leste et fluide. C'est beau de la voir rouler, ouverte aux cyclistes qu'elle croise, attentive au décor qui l'entoure.

L'habit ne fait pas le moine, pas plus que le terrain d'entraînement ne fait le cycliste, mais ça saute aux yeux que Lyne adore son coin de pays et qu'elle a beaucoup de plaisir à le sillonner. ☺

Repères

www.brome-missisquoi.ca



📍 Renseignements touristiques et itinéraires :
1 888 811-4828
ou www.brome-missisquoi.ca

BOUTIQUE À KNOWLTON Le cycliste Tom,
450 243-1474.

POUR SE FAIRE MAL Coupe des Amériques, Sutron, du 23 au 25 juin 2006 (www.coupedesameriques.com).

POUR SE CHANGER LES IDÉES 13 vignobles dans la région, plein d'antiquaires et de boutiques offrant des produits du terroir et 80 km de sentiers pédestres au Parc d'environnement naturel de Sutron (www.parcсутton.com).

POUR BIEN MANGER Table champêtre Chez Lyne Bessette, lieu et date d'ouverture à venir.